

多要素認証(2段階認証)設定ガイド (Google アカウント)

1. はじめに:なぜこれが必要なの？

多要素認証とは、「あなたのパスワード(知っている情報)」と「あなたのスマホ(持っているもの)」の2つをセットにして本人確認をする、強力なセキュリティの仕組みです。万が一、悪意のある人にパスワードがバレてしまっても、あなたのスマホが手元にある限り、勝手にログインされることはありません。大切なレポート課題や、就活のメール、個人情報に乗っ取りから守るために必ず設定しましょう！

事前の準備物

- 自分のスマートフォン(SMSが受信できる、またはアプリをインストールできるもの)
- (アプリ認証したい場合)「**Google 認証システム (Google Authenticator) アプリ**」

※事前にスマホのアプリストアからインストールしておいてください。

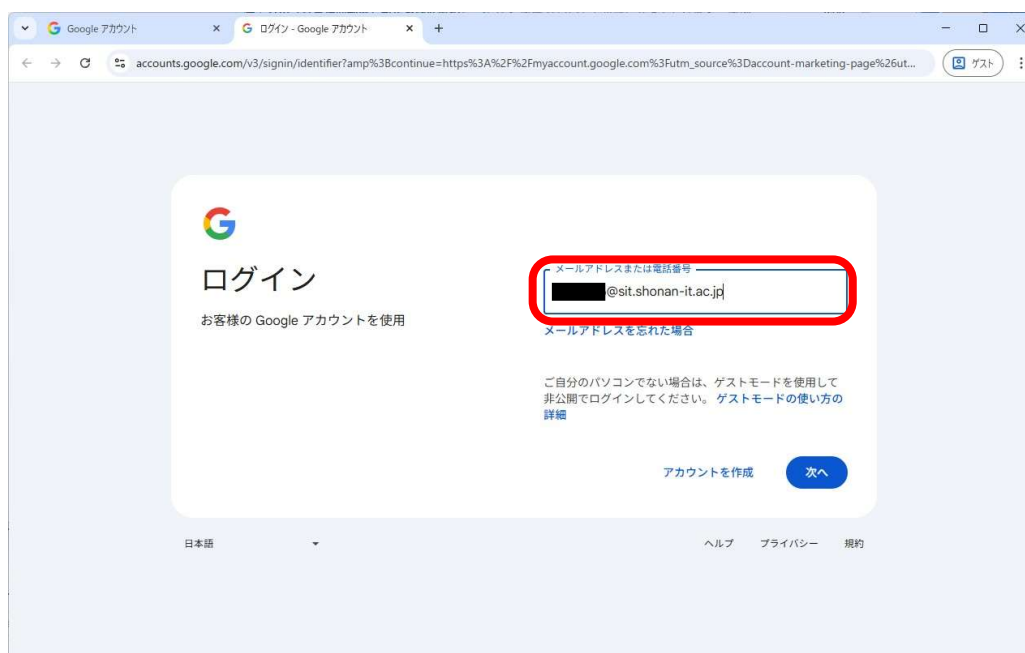
2. Google アカウントの設定手順

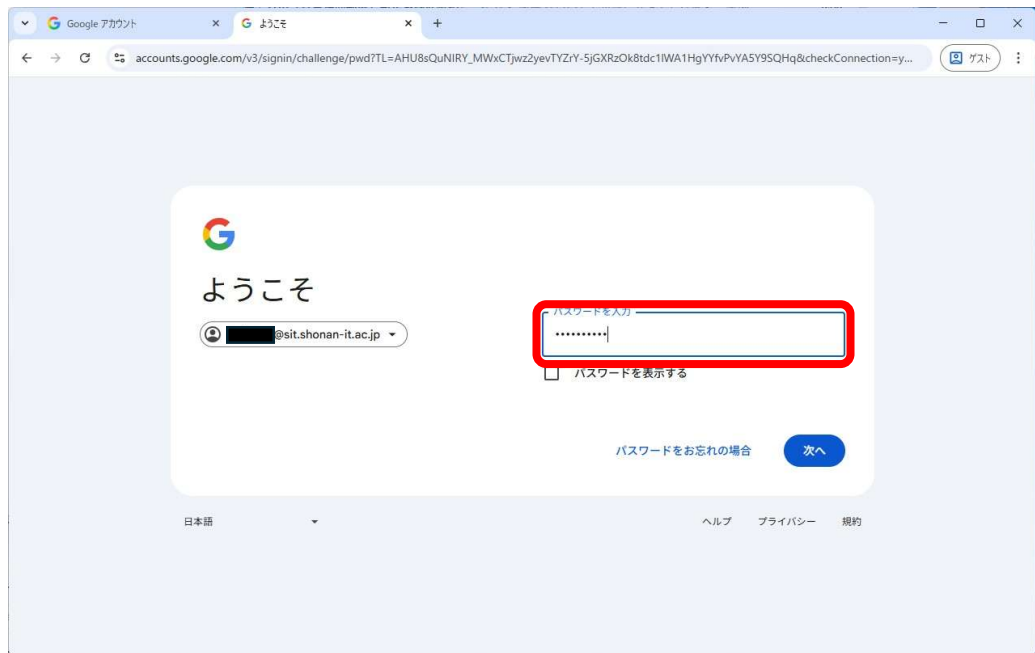
設定画面へのアクセス

1. [Google アカウント管理 \(https://myaccount.google.com/\)](https://myaccount.google.com/) にログインします。
「Google アカウントに移動」をクリックします。

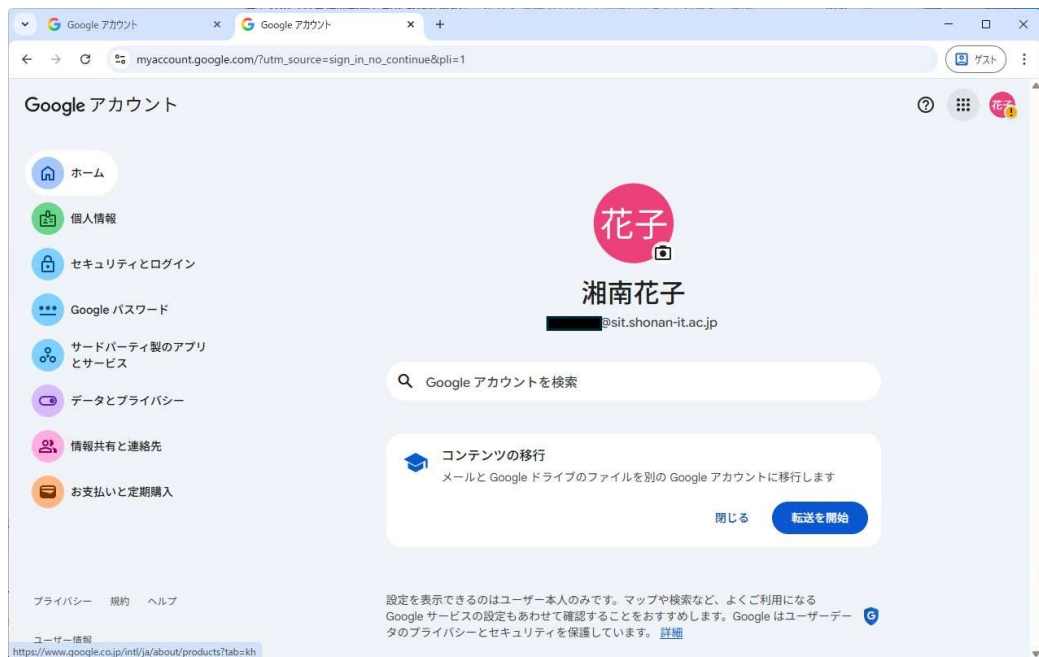


2. 大学のメールアドレスとパスワードを入力して「次へ」をクリックします。
「@ (アットマーク)」以降を含む完全なアドレス (XXXX@sit.shonan-it.ac.jp) を入力します。

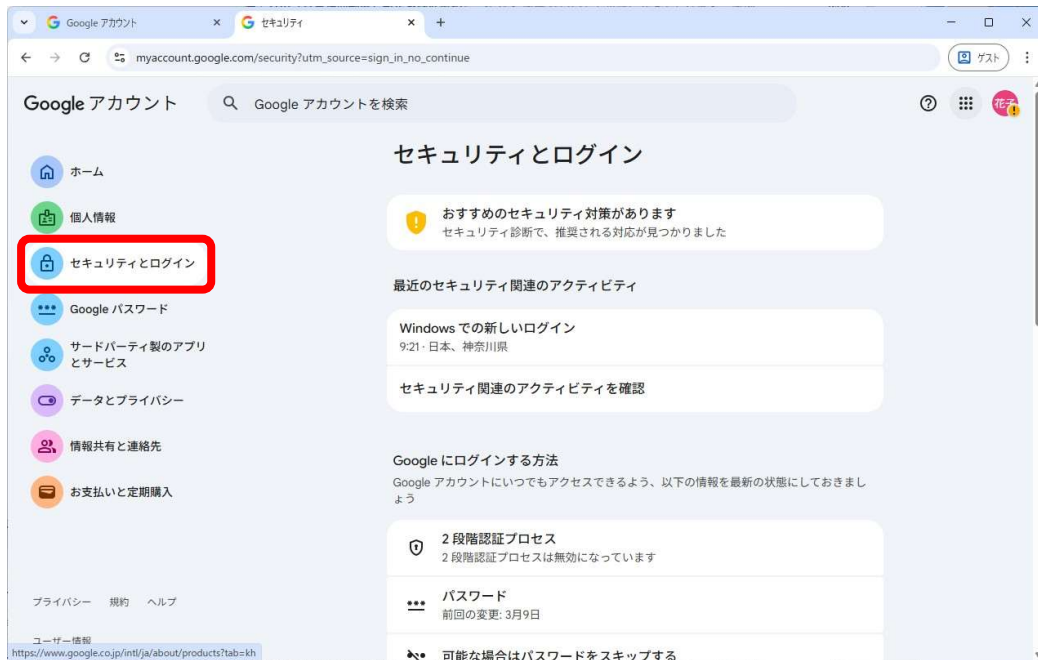




3. 自分の名前の Google アカウント画面が表示されます。



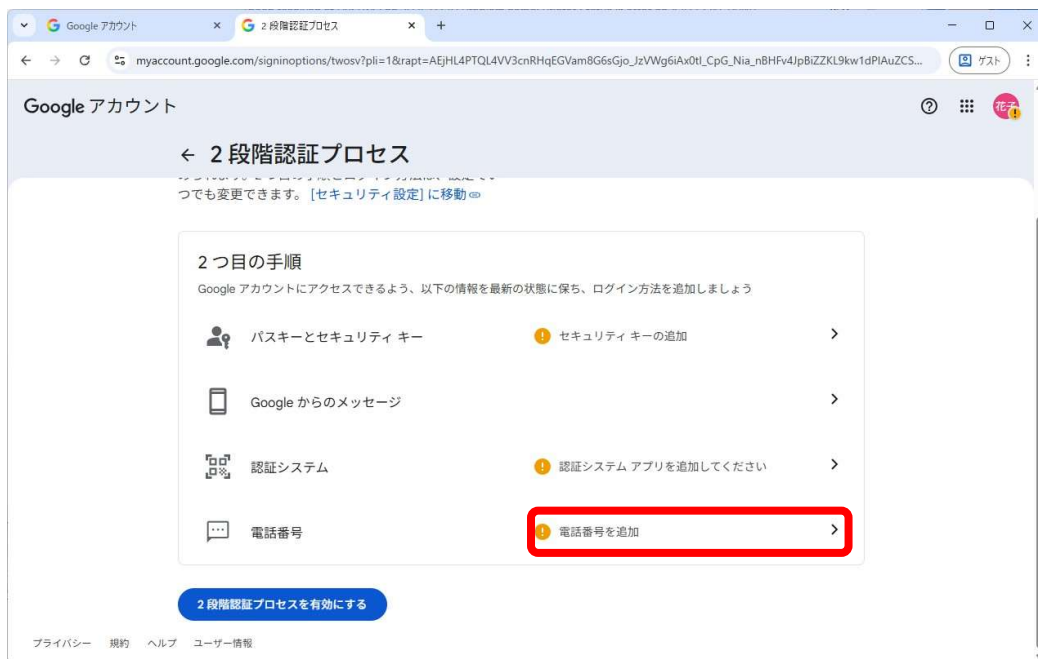
4. 左メニュー（または上部タブ）の「セキュリティとログイン」をクリックします。



5. 「Google にログインする方法」セクションにある「2段階認証プロセス」をクリックし、指示に従って再度パスワードを入力します。



6. SMS(テキストメッセージ)による設定を行います。
画面を下にスクロールし、「電話番号を追加」を選択します。



7. 「+電話番号を追加」をクリックします。



8. 電話番号を入力：日本の国旗(+81)を選択し、電話番号(0X0...)を入力します。



「コードをテキストメッセージで受け取る」を選択し、「次へ」をクリックします。

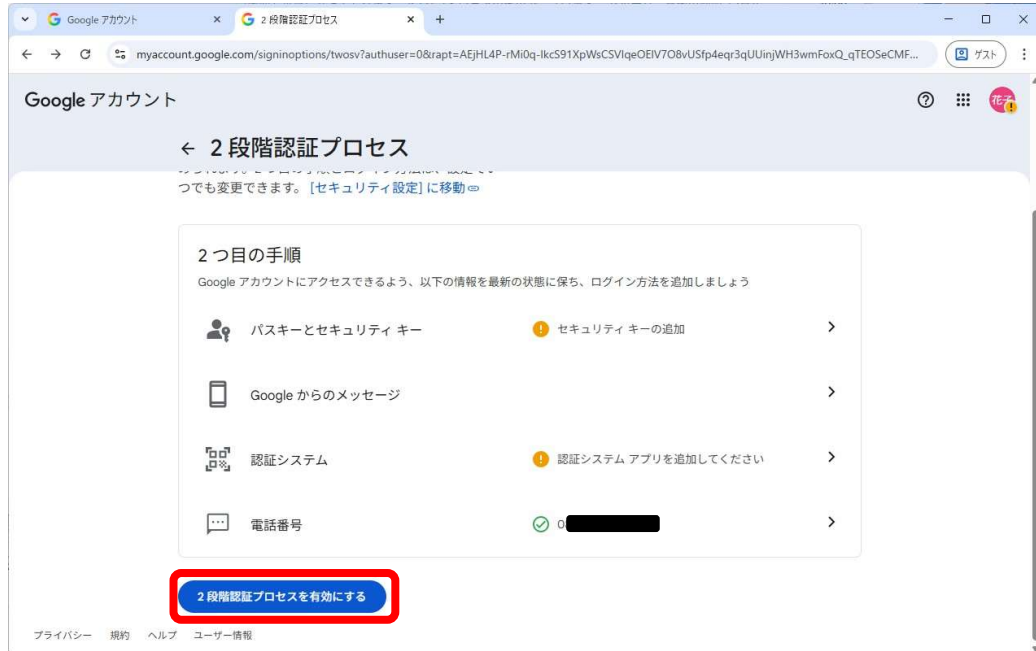
9. 電話番号の確認：電話番号を確認して「保存」をクリックします。



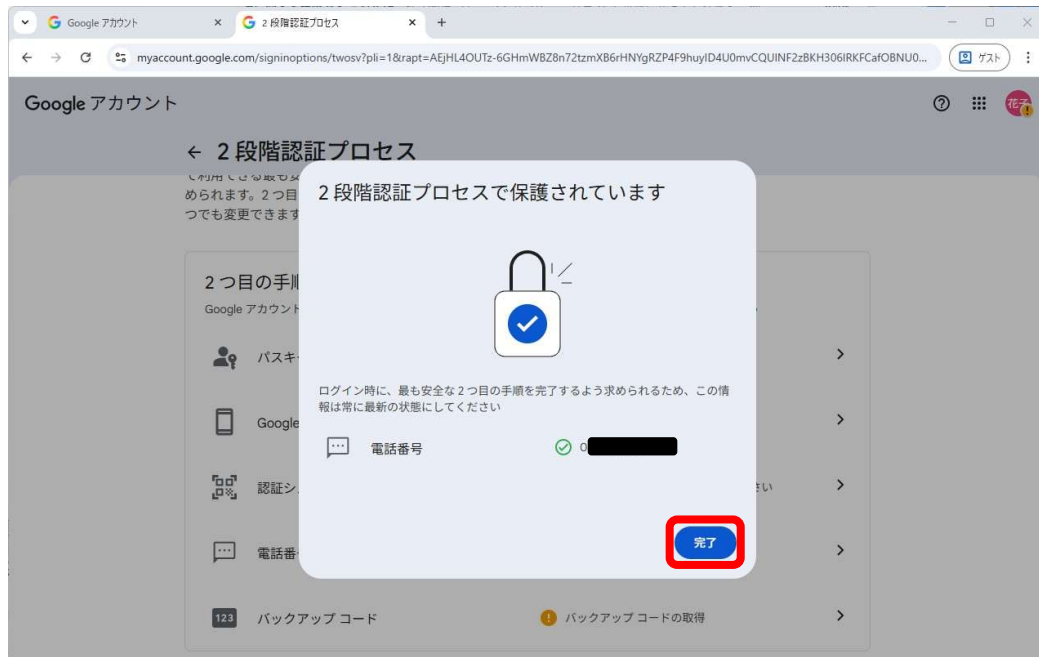
「←」をクリックします。



10.2 段階認証プロセス有効にする: 「2 段階認証プロセスを有効にする」をクリックします。



11. 表示される電話番号を確認し、「完了」をクリックします。



12. アプリ(Google 認証システム)による設定を行います。

2段階認証プロセス画面で、「認証システムアプリを追加してください」を選択します。



13. 「認証システムを設定」をクリックします。



14. 画面に QR コードが表示されます。

スマホで「Google 認証システム」アプリを開き、右下の「+」ボタンから「QR コードをスキャン」を選択して読み取ります。アプリに Google アカウントが登録されたら、「次へ」をクリックします



15. アプリに表示された 6 桁の数字を PC 画面に入力し、「確認」を押せば設定完了です。



16. 認証システムアプリが登録されたら完了です。



超重要！

「バックアップコード」は必ず保存を！

もしスマホを落としたり壊したりすると、アカウントにログインできなくなり、「課題が提出できない！」という大ピンチに陥ります。万が一の時の「予備の鍵」として、設定画面にある「バックアップコード」を必ずダウンロードするか印刷して、安全な場所に保管しておきましょう。



3. 設定後のログインはどう変わる？

設定後は、初めて使うパソコンやブラウザからログインする際に、以下のステップになります。

1. いつも通り、ID(メールアドレス)とパスワードを入力する。
2. スマホで確認を行う。
 - **SMSの場合**：スマホに届いたメッセージ内の数字を画面に入力する。
 - **アプリの場合**：アプリを開いて数字を確認して入力するか、スマホに届く通知の「承認」ボタンを押す。

💡 トラブルを防ぐためのアドバイス

- 機種変更をする前に：新しいスマホに変えるときは、「古いスマホがあるうちに」必ず 2 段階認証の設定を解除するか、新しいスマホへアプリの引き継ぎを行ってください。これを忘れるとログインできなくなってしまいます！
- 電話番号が変わったら：すぐにセキュリティ設定画面から、新しい電話番号に更新してください。

設定お疲れ様でした！これであなたの大切なアカウントの安全性は飛躍的に高まりました。