

🔒 多要素認証(2段階認証)設定ガイド (Microsoft アカウント)

1. はじめに:なぜこれが必要なの？

多要素認証は、「知っている情報(パスワード)」に加えて、「持っているもの(スマホ)」による確認をセットにする仕組みです。万が一パスワードが盗まれても、あなたのスマホが手元にある限り、犯人はログインできません。

なお、Microsoft アカウント作成時に多要素認証を設定している場合は、以下の作業は不要です。

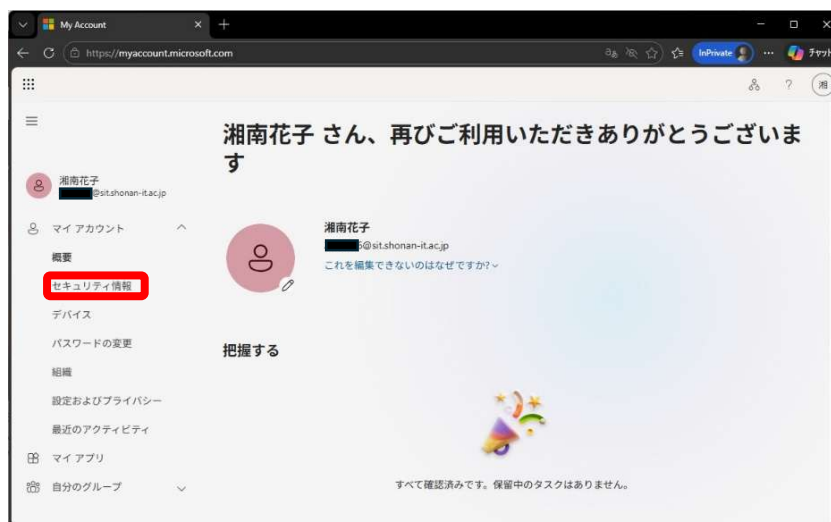
事前の準備物

- スマートフォン(SMS が受信できる、またはアプリをインストールできるもの)
 - 認証用アプリ(アプリ認証を希望する場合)
 - Microsoft 用: **Microsoft Authenticator**
- 事前に、上記アプリをスマートフォンにインストールしてください

2. Microsoft アカウントの設定手順

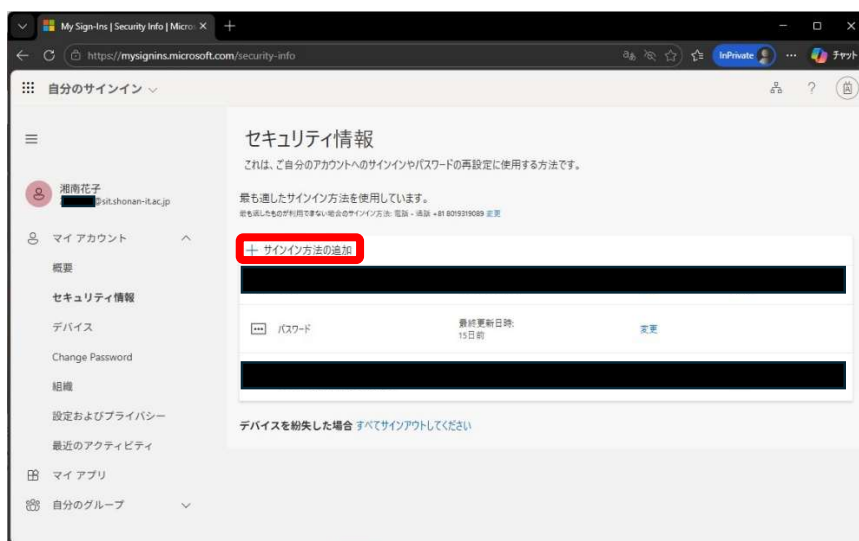
【共通】設定画面へのアクセス

1. [Microsoft アカウント セキュリティ](https://account.microsoft.com/security)(<https://account.microsoft.com/security>) にサインインします。
2. 「セキュリティ情報」をクリックします。

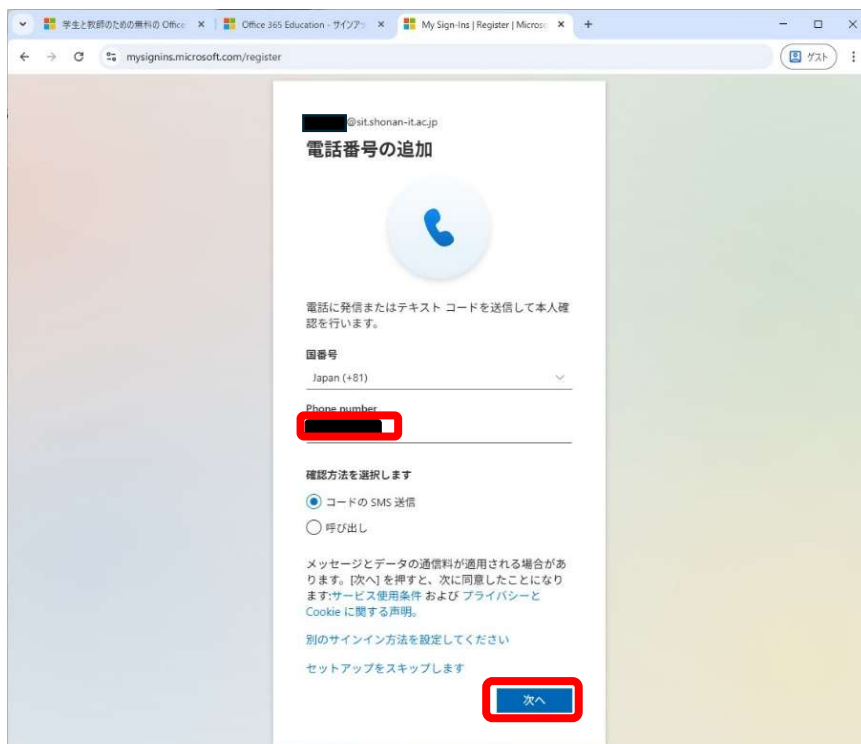


1. SMS による設定

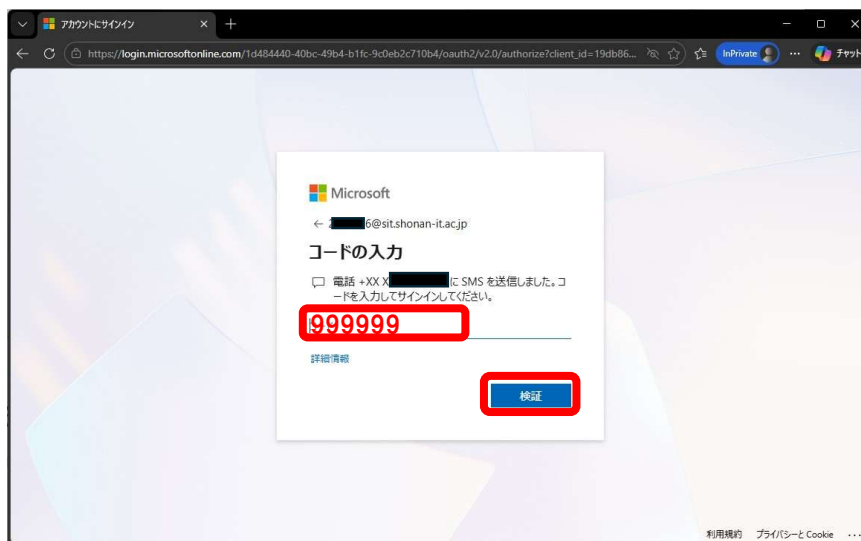
「サインイン方法の追加」をクリックし、「電話」を選びます。



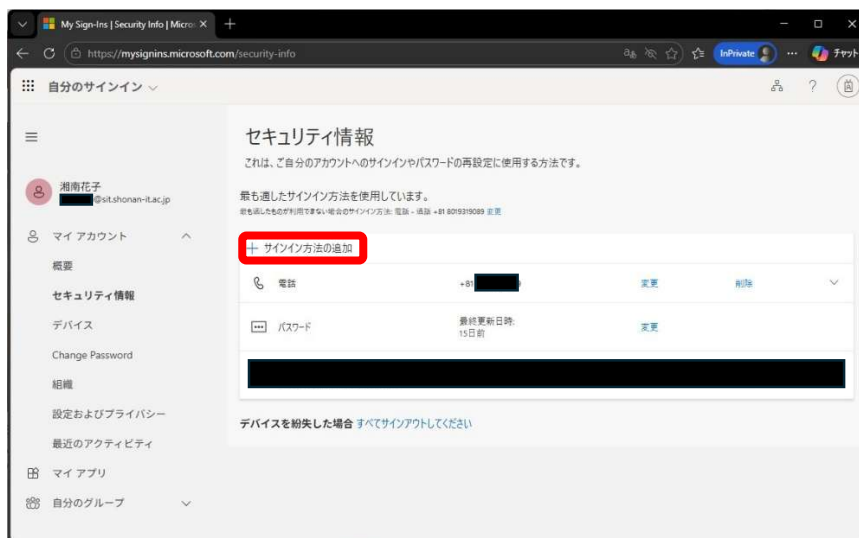
2. 日本(+81)を選択して電話番号を入力し、「次へ」をクリックします。



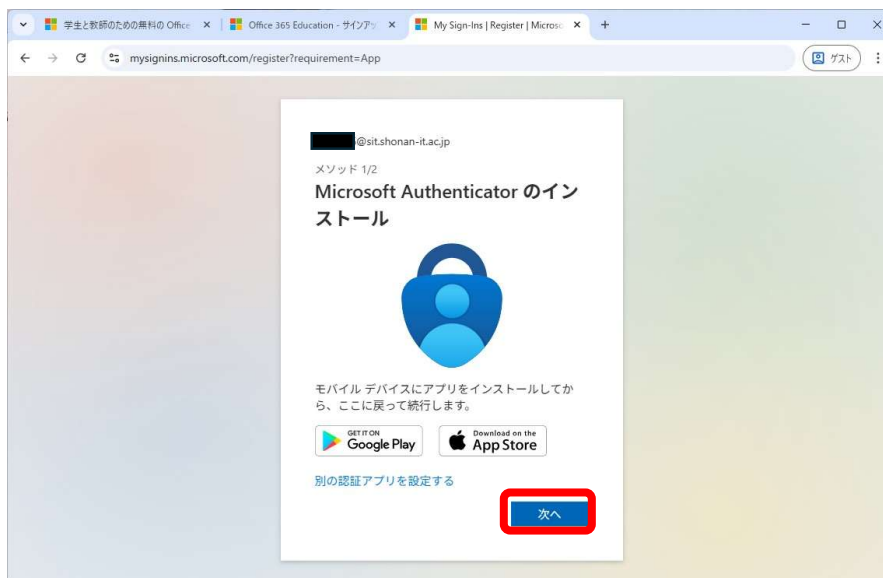
3. スマホに届いたコードを入力して、検証をクリックします。



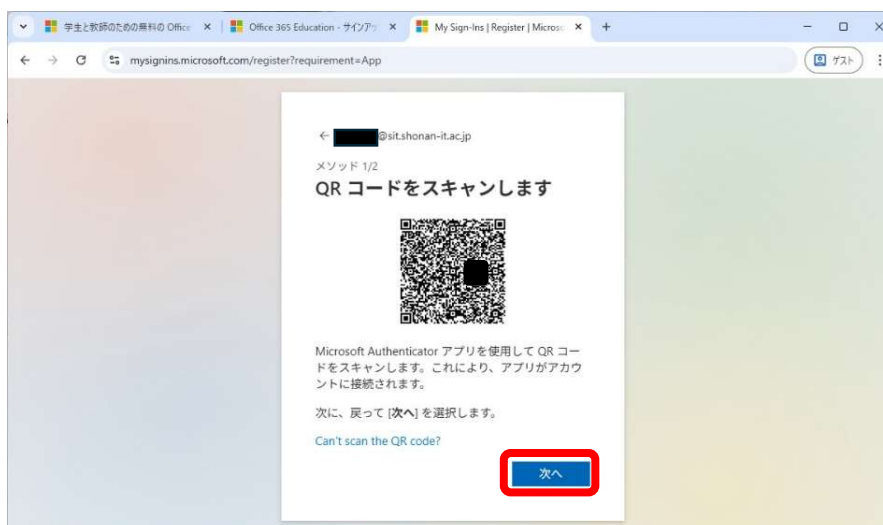
4. アプリ (Microsoft Authenticator) による設定
「サインイン方法を追加」から「Microsoft Authenticator」を選びます。



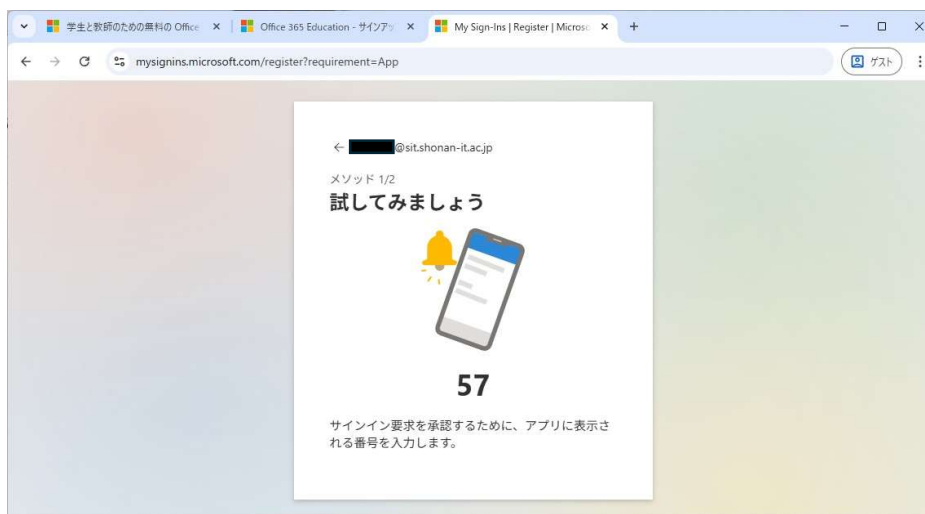
5. スマホに「Microsoft Authenticator」をインストールし、アプリ内の「+」から「職場または学校」アカウントを選択して既に作成している Microsoft アカウントを追加します。



6. PC 画面の QR コードをスマホのアプリでスキャンします。



7. **承認テスト**: スマホのアプリに「サインインを承認しますか?」と通知が来るので、数字を入力してスマホのアプリの「はい」をタップして完了です。



3. 設定後のログインはどう変わる?

設定後は、新しいブラウザやデバイスからログインする際に以下の流れになります。

1. ID とパスワードを入力
2. スマホで確認
 - **SMS の場合**: 届いたコードを画面に入力。
 - **アプリの場合**: アプリを開いて数字を見るか、通知の「承認」ボタンを押す。

💡 **トラブルを防ぐためのアドバイス**

- **機種変更の前に**: 新しいスマホに変えるときは、必ず古いスマホがあるうちに設定を解除するか、新しいスマホへアプリの移行を行ってください。
- **電話番号が変わったら**: すぐにセキュリティ設定から新しい番号へ更新しましょう。

設定お疲れ様でした！これであなたのアカウントの安全性は飛躍的に高まりました。